

SKI-ALPINISME

DANS LES VALLÉES DU GRAND-SAINT-BERNARD ENTRE VALLÉE D'AOSTE ET VALAIS





SKIALP: UN PROJET AU CŒUR DU GRAND-SAINT-BERNARD

UN MAGNIFIQUE DOMAINE SKIABLE ENTRE ITALIE ET SUISSE

SkiAlp est un **projet transfrontalier** de développement commun entre **Italie** (Vallée d'Aoste) et **Suisse** (Valais) pour la mise en valeur d'itinéraires de montagne, préparatoire au ski alpinisme. Un projet qui propose des services, des actions innovatrices, systémiques et des promotions liées à la **pratique du ski de randonnée**, en constante évolution, ayant l'objectif d'en faire un **produit touristique** sur les deux versants. Il s'agit d'une nouvelle conception afin d'ajouter des possibilités dans un tourisme qui change ainsi que l'organisation d'un développement des vallées de haute montagne.

Il y a dans les territoires de proximité la volonté de création d'un authentique **brand** pour reconverter

et implémenter l'offre du domaine skiable et pour connoter la commune de **Saint-Rhémy-en-Bosses** et la **Haute Vallée du Grand Saint-Bernard** du point de vue touristique, par la découverte d'**itinéraires uniques** dans ces territoires.

Le brand SkiAlp est l'atout d'un territoire qui peut être vécu au fil des saisons, en mettant en valeur le grand potentiel de la montagne et tout ce qui tourne autour d'elle. Symboles concrets de cette conception sont les bivouacs pour les skialpinistes, les checkpoint DVA, les webcams et d'autres initiative encore. Une **longue saison**, de novembre à juin, et un **territoire à 360 degrés**, qui devient une destination consacrée à la discipline du skialp et du freeride, sont la force de ce projet.



Les bivouacs

Deux bivouacs ont été aménagés pour les skieurs alpinistes qui doivent s'arrêter à la fin de la montée pour enlever leurs peaux de phoque et se changer: le premier est l'arrivée de la montée sur les pistes de Crévacol, où se trouve également une piste damée pour le skialpinistes, le deuxième au Mont Fourchon et le troisième sera positionné au Col Flassin.

Une APP pour les skialpinistes

L'APP contient les mêmes informations que celles qui existent sur Gulliver.it, le site de référence pour es secteur de l'outdoor, et, à l'ouverture, elle s'aligne sur le site en important les changements intervenus entre-temps. Elle permet également certaines fonctionnalités spécifiques aux services présents en bas de l'onglet (vue du plan, images, appel téléphonique, envoi d'e-mail, vue du site, chemin d'accès au service).

Checkpoint DVA

L'aspect sécurité pour les skialpinistes est crucial: un certain nombre de points de contrôle DVA ont été installés aux points de départ de nombreux itinéraires afin que les skieurs puissent tester la fonctionnalité de leur appareil avant de commencer leur excursion.

Webcam




Deux webcams à très haute résolution ont été positionnées sur les deux côtés opposés du domaine et elles permettent de vérifier les conditions d'enneigement ainsi que la météo.



Opération co-financée par l'Union Européenne, Fondo Européen pour le Développement Régional, par l'Etat italien, par la Confédération helvétique et par les Cantons dans le cadre du Programme de Coopération Interreg V-A Italie-Suisse.

Chefs de file du projet: la commune de Saint-Rhemy-en-Bosses et le District d'Entremont et Verbier.

Les link pour prendre vision du projet:

-  www.facebook.com/SkiAlpGsb
-  www.instagram.com/skialpgransanbernardo/
- **App:** SkiAlp Gran San Bernardo
- **Section dédiée sur** gulliver.it/skialp-gsb
-  <https://www.youtube.com/@skialpgransanbernardo6807>





LES ITINÉRAIRES: ÉMOTIONS POUR TOUS DANS UN CADRE NATUREL UNIQUE

Un nouveau circuit pour la pratique du ski alpinisme, qui se décline en **41 itinéraires**, 31 pour le Val d'Aoste et 10 pour le Valais. Les vallées du Grand-Saint-Bernard, avec leurs sommets et pentes, offrent **plusieurs degrés de difficulté**, adaptés à tous les niveaux d'expériences: du simple parcours pour les débutants, proche des remontées mécaniques de Crevacol, aux itinéraires pour les plus experts.

Mont Flassin: une descente inoubliable

Données techniques:

- ♦ **Départ:** parking du Foyer de Fond de Saint-Oyen
- ♦ **Dénivelé total:** 1.387m
- ♦ **Temps de montée:** 4h
- ♦ **Période favorable:** novembre - mi-avril
- ♦ **Difficulté:** MS
- ♦ **Exposition en descente:** E-N
- ♦ **Altitude de départ:** 1.370m
- ♦ **Altitude d'arrivée:** 2.757m
- ♦ **Longueur total:** 6.700





La montée au Mont Flassin est l'une des classiques de la Vallée du Grand Saint Bernard, coté Italie. Son exposition permet aux passionnées de la montagne de profiter des parcours pour la saison entière, avec une qualité de la neige souvent exceptionnelle.

La descente se déroule le long du même versant, avec des pentes variables, sans passages obligés pour un itinéraire très agréable. Malgré un dénivelé de près de 1400 mètres, la randonnée reste relativement facile grâce à la régularité de la pente des tronçons ascendants.

Depuis le Col on peut profiter d'une magnifique vue sur Crevacol et sur le massif du Mont Blanc, sur la Tête Cordellaz et le Vallon de Citrin.

Mont Fourchon: le nouveau bivouac Canavari-Letey

Données techniques:

- ♦ **Départ:** Saint-Rhémy
- ♦ **Dénivelé total:** 1200m
- ♦ **Temps de montée:** 3h30'
- ♦ **Période favorable:** novembre - juin
- ♦ **Difficulté:** MS
- ♦ **Exposition en descente:** S
- ♦ **Altitude de départ:** 1.715 m
- ♦ **Altitude d'arrivée:** 2.906 m
- ♦ **Longueur de l'itinéraire:** 8.930m

Grâce au projet SkiAlp@GSB, le col séparant le Mont Fourchon du Pain de Sucre a été choisi pour l'installation d'un bivouac pour les randonneurs à ski d'où il est possible de rejoindre facilement le sommet du Mont Fourchon, l'un des sommets frontaliers de la longue côte qui du Grand Golliat arrive jusqu'au Col du Grand Saint Bernard. Il s'agit d'un itinéraire classique de la fin de saison, souvent traversé après l'ouverture du Col du Grand Saint Bernard, à partir du point où la route est fermée pendant l'hiver.

La montée est très variée et agréable. Une fois atteint l'Alpe Baus, on emprunte la montée du vallon qui préfigure le magnifique versant final. Depuis le sommet, on peut apprécier une vue exceptionnelle sur la partie septentrionale du Massif du Mont Blanc, ainsi qu'un beau panorama sur les Alpes Pennines.

La descente se déroule sur le même versant, sans particulières obligations de parcours.



TÉLÉCHARGEZ L'APP!

L'APP "SkiAlp Gran San Bernardo" contient toutes les informations des principaux itinéraires et des services touristiques existants. Chaque itinéraire présente une description du parcours et les indications pour le rejoindre.

SKIALP-BUS: VOTRE TRANSPORT VERS LES TERRITOIRES DU SKI-ALPINISME

SKIALP-BUS est un **service de transport par appel** dédié au ski-alpinisme, complémentaire aux services publics, actif dans les territoires de **Saint-Rhémy-en-Bosses, Saint-Oyen** et **Etroubles**. SKIALP-BUS permet d'accéder au départ des itinéraires de ski de randonnée à partir des structures des opérateurs qui adhèrent au projet SkiAlp ou viceversa, ou en reliant les différents itinéraires. Il est aussi prévu le lien avec le territoire de **Bourg-Saint-Pierre** dans le Valais (CH).

SKIALP-BUS est **destiné exclusivement aux skieurs de randonnée** et à ceux qui pratiquent le **"freeride"** depuis les remontées mécaniques de Crevacol, qui utilisent les services des opérateurs touristique ou des professionnels de la montagne qui adhèrent au projet

de coopération SKIALP@GSB entre les deux versants du Col du Grand Saint-Bernard.

Le randonneur à ski intéressé par le service SKIALP-BUS doit réserver la veille par un adhérent au projet SKIALP@GSB auquel il a réservé une prestation (hébergement, restauration, guide de haute montagne, moniteur de ski, etc.). Le service est garanti pour au moins 5 heures par jours, en semaine de 8h00 jusqu'à 16h00 et les week-ends (samedi, dimanche et jours fériés) pendant 8 heures.



UNE NOUVELLE CARTE DES RANDONNÉES EN TOUTES SAISONS

LES ITINÉRAIRES SE TROUVENT SUR L'APPLICATION GRATUITE AVENZA MAPS

Un smartphone suffit pour pouvoir consulter et utiliser la nouvelle carte des randonnées de la Haute Vallée du Grand-Saint-Bernard. Que vous souhaitiez organiser une promenade, une balade en VTT, une sortie de ski rando ou une randonnée avec des raquettes, il vous suffit de scanner un des deux QR Code publiés sur la page, en fonction de l'activité que vous souhaitez pratiquer, pour télécharger gratuitement sur votre téléphone l'application Avenza Maps avec la carte du territoire et tous les itinéraires disponibles.

Une fois l'application téléchargée, vous pouvez l'utiliser pour géolocaliser votre position, consulter les itinéraires sur la carte et suivre utilisables hors connexion, de sorte que même si vous vous trouvez dans une zone où le téléphone ne reçoit aucun signal, vous continuez de disposer de toutes les informations sur votre position et sur les sentiers à suivre



les tracés. L'application et toutes ses fonctionnalités sont pour terminer le parcours.

Les itinéraires téléchargés sont innombrables : parmi les itinéraires estivaux, une dizaine de trekking, dont celui de la boucle de Gran Testa et le parcours qui rejoint la Tête du Bois de Quart, autant d'itinéraires pour VTT, comme la boucle de Praz de Farcoz et l'itinéraire en direction de Plan Pluitz ; parmi les itinéraires hivernaux, plus de trente parcours de ski rando, des grands classiques comme le Col Serena et la Tête de Crevacol, au moins connus, et de nombreuses balades à raquettes, comme celles de Flassin et de l'Arpettaz.

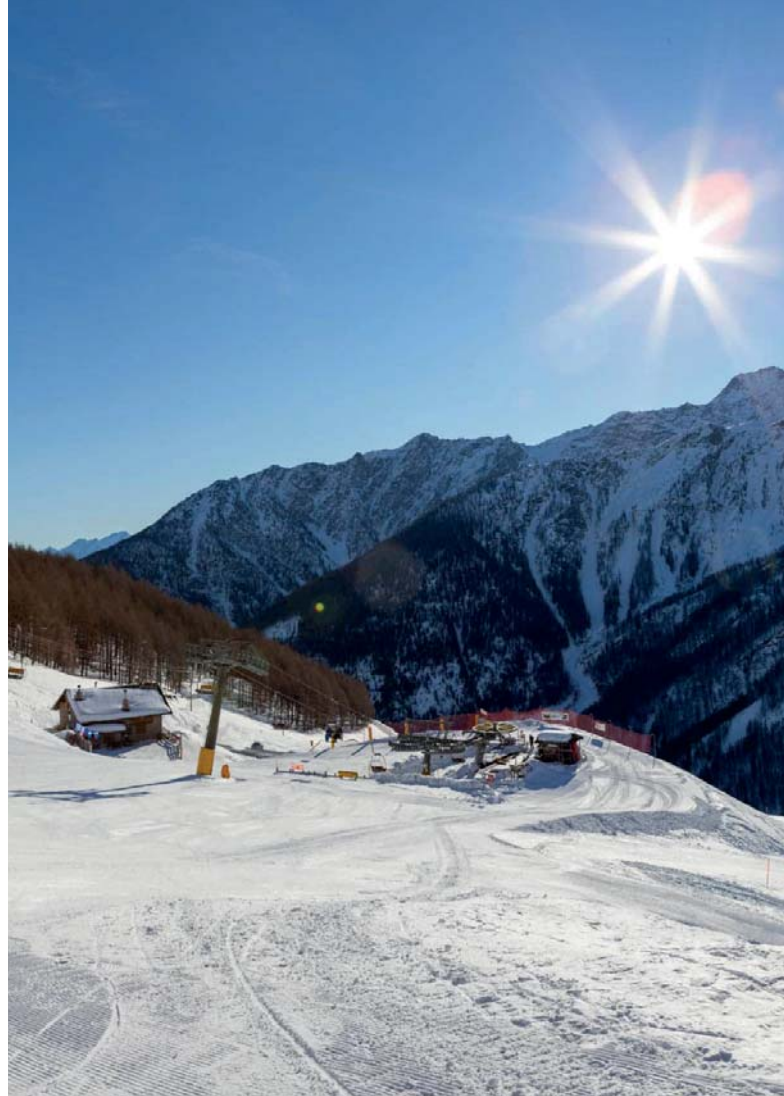


CRÉVACOL

SKI EN FAMILLE, SKI DE FOND ET SKI-ALPINISME SOUS LE SIGNE DU SOLEIL

Crevacol, par sa position favorable **exposée au soleil** côté Sud, est l'endroit idéal pour ceux qui aiment le **ski** mais aussi pour ceux qui cherchent des **moments de détente** sur les terrasses panoramiques que l'on trouve sur les pistes à 2000 m d'altitude. Le domaine skiable qui domine le village de Saint-Rhemy-en-Bosses, s'étend de 1640 m à 2450 m d'altitude: 22 km de pistes, sur un dénivelé total de 810 mètres, sont en mesure de satisfaire les besoins des skieurs et snowboarder qui veulent profiter de la neige hors des pistes plus fréquentées.

Crevacol est un coin favorable pour les **familles et les plus petits**: à 4 km des pistes se trouve l'un des plus grands funpark de la Vallée d'Aoste, le **parc de jeux Flassin**. Des itinéraires réservés aux bateaux gon-



flables, traîneaux, bob, vélos de neige, toboggans desservis par des tapis roulants, sont la réponse idéale pour une journée plein d'**amusement** et de **plaisir** en famille ou entre amis. Flassin est aussi une des destinations

favorites des passionnés de **ski de fond** (piste "Haute Vallée du Grand Saint-Bernard"): trois anneaux sur une longueur totale de 18 km, entre pistes tracées et parcours variables dans la clairière et forêts de sapins. Un "Foyer de fond" bien équipé complète l'offre du domaine skiable.

La variété des itinéraires, qui assurent des bonnes conditions de décembre à mai grâce aux abondantes chutes de neige, offre aux **skieurs de randonnée** la possibilité de réaliser différentes excursions avec des dénivelés variables selon son propre esprit.



SKIER SUR LES PETITS DOMAINES DE LA VALLÉE D'AOSTE À UN PRIX SPÉCIAL

Un forfait de six jours de ski plus une heure de cours et une nuit d'hôtel pour deux mineurs dans la chambre des parents au prix de 100 euros seulement: c'est la promotion proposée aux skieurs qui souhaitent découvrir les plus petits domaines de la vallée d'Aoste, parmi lesquels celui de Crévacol.

Pour en bénéficier, rien de plus facile: achetez le forfait en promotion dans un des domaines participant à l'initiative (Antagnod, Brusson, Chamois, Champorcher, Cogne, Crévacol, Gressoney-Saint-Jean, La Magdeleine, Ollomont, Rhêmes-Notre-Dame, Valgrisenche) et, pour le prix de 100 euros, vous bénéficierez de six jours de ski à utiliser librement sur les petits domaines indiqués, plus une heure de cours avec les moniteurs des écoles de ski et une nuit d'hôtel pour deux mineurs dans la chambre des parents.



PRIX

100,00 € pour les adultes

80,00 € pour les moins de 14 ans (nés après le 31/10/2009)

GRATUIT pour les moins de 8 ans (nés après le 31/10/2015) en cas d'achat simultané d'un forfait pour adulte

Informations et règlement complet sur le site <https://www.skilife.ski/promo-sci-piccoli-borghi>.

Rappel:

- le forfait peut être utilisé pendant trois jours maximum (y compris consécutifs) sur tous les domaines pendant la saison d'hiver 2023/2024
- le cours de ski compris dans la promotion à l'école de ski du domaine doit être réservé à l'avance et devra être effectué en dehors des périodes du 24/12/2023 au 07/01/2024 et du 12/02/2024 au 16/02/2024, et hors samedi et dimanche
- le séjour gratuit d'une nuit de deux enfants mineurs dans la chambre des parents doit être réservé dans une des structures participantes.



LA HAUTE VALLÉE DU GRAND-SAINT-BERNARD, ENTRE ACTIVITÉS EN PLEIN AIR ET PRODUITS TYPIQUES

L'**Haute Vallée du Grand Saint-Bernard** se trouve le long du parcours de l'ancienne **voie romaine** conduisant au **col du Grand Saint-Bernard**, qui a toujours favorisé la continuité de passages et d'échanges entre les deux côtés des Alpes, importante étape de la **Via Francigena**.

Étroubles, Saint-Oyen et Saint-Rhémy-en-Bosses, les trois villages que l'on traverse en remontant la vallée sont le point de départ idéal pour les nombreuses activités en plein air que l'on peut pratiquer dans la zone. Quelle que soit la saison, les montagnes environnantes offrent une infinité de possibilités à ceux et celles qui veulent vivre des expériences en contact avec la nature, des plus simples aux plus extrêmes.

Produits typiques

Parmi les produits, il y a le salage de la viande du Grand Saint-Bernard, documenté à partir du XIV^{ème} siècle: le produit fini est un **jambon cru** épicé aux herbes de montagne, produit à 1600 m d'altitudes à Saint-Rhémy-en-Bosses. Le **Jambon de Bosses (AOP)** est bien plus qu'un jambon, il représente la **valorisation d'un territoire**.

Une étiquette qui renferme toutes les caractéristiques de cette vallée: le climat sec et ventilé, sa particulière exposition aux croisements des flux d'air qui descendent des cols, les herbes de montagne, les baies de genièvre, le foin d'alpage, sur lequel le jambon est affiné. Un produit unique, travaillé par les mains expertes d'artisans, qui raconte l'histoire du Grand Saint-Bernard.

Mais les traditions nous ont aussi légué une autre manière de traiter le jambon, celle du **Jambon braisé de Saint-Oyen**. Un procédé qui, grâce à l'utilisation de miel biologique, de génépi et de bière locale, associée à une cuisson lente sur des brasiers alimentés par des feux de bois de sapin, donne au jambon un goût inimitable.

Impossible également de ne pas goûter la **Bière du Grand-Saint-Bernard**, la bière qui naît dans ces vallées et qui présente un équilibre parfait grâce à l'eau de montagne, aux céréales, au houblon et à la levure utilisés. De la Lager, à la Pils, en passant par l'IPA, la Stout et la Blanche, vous n'aurez que l'embarras du choix.

A celles-ci s'ajoutent une multitude d'autres produits valdôtains, comme la Fontina, le lard d'Arnad et les vins, que vous pourrez déguster dans les restaurants de la zone.

LES CARNAVALS ET LES FÊTES DE LA VALLÉE DU GRAND-SAINT-BERNARD



La **tradition** fait de Bosses et de la Vallée du Grand-Saint-Bernard (la "Coumba freida") l'un des **carnavals** plus anciens et originaux de la Vallée d'Aoste. Le carnaval est une reconstitution historique rappelant le passage de Napoléon Bonaparte et de son armée à travers le col du Grand Saint-Bernard. Les "**landzette**", le costume traditionnel, avec ses vêtements et chapeaux colorés, évoquent les uniformes des soldats napoléoniens; les petits miroirs, reflétant la lumière, éloignent les esprits malins.

Les rendez-vous avec les défilés et les fêtes du Carnaval pour 2024:

- **Étroubles, jeudi 8 et vendredi 9 février**
- **Saint-Oyen, samedi 10 février**
- **Saint-Rhémy-en-Bosses, 11 et 13 février**

Les autres rendez-vous à ne pas manquer pendant l'année

Percorso in Rosso

Un voyage à travers les spécialités oenogastronomiques et les vins du terroir, tous partageant la couleur

rouge: à la mi-août, une fête incontournable dans les rues de Saint-Rhémy-en-Bosses.

La veillà di Etroubles

À la mi-août, les rues du village s'animent pour une soirée dédiée à l'artisanat, aux anciens métiers liés à l'agriculture et à l'élevage, accompagnée par de bons plats et de la musique.

La fête du Jambon alla brace

La première fin de semaine d'août, à Saint-Oyen, le protagoniste est le jambon cuit à la braise qui est célébré avec une fête qui unie de bons plats, musique dans une ambiance de fête.

L'ouverture du Col du Grand-Saint-Bernard

À la fin du printemps, la cérémonie de réouverture de la route du Col du Grand Saint-Bernard est un moment de fête qui unit la communauté italienne et celle suisse.



HAUTE VALLÉE DU GRAND-SAINT-BERNARD

Outdoor



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

